**فهرست مطالب**

**عنوان صفحه**

**فصل اول (1-1.مقدمه)**  2

1-2.ضرورت و اهمیت موضوع 4

**فصل د وم (2-1.تعاریف سالمند و سالمند ی)** 6

2-1-1.تعریف سالمند و سالمندی با رجوع به برخی منابع مکتوب 6

2-1-2.پیری از ابعاد و زوایای مختلف 7

2-1-3.روان شناسی کهن سالی 9

2-2.نیازهای روحی و روانی سالمندان 10

2-2-1.استقلال 10

2-2-2.حفظ عزت نفس 10

2-2-3.ارتباط با دیگران 10

2-2-.4معنویت 11

2-3.مشکلات روانی بازنشستگان 11

2-5.سالمندی از دیدگاه اندیشمندان 13

2-5-.1نظریه افلاطون و ارسطو درباره سالمندی 14

2-6.مفهوم و تعريف بازنشستگي در واژه شناسي زبان فارسي 15

2-7.سالمندی در ادبیات فارسی 15

2-8.سالمندی درقرآن و تعالیم اسلامی 18

**فصل سوم**

1-1-3.خراسان، تاريخ، فرهنگ و مسائل اجتماعي 20

3-2-1.پيشينه شهرستان بجنورد 20

3-2-2. پیشینه و سابقه تاریخی منطقه بجنورد 21

3-2-3.وجه تسمیه 22

3-3.زمينه‌هاي پيدايش و مقر و موضع شهر بجنورد در ادوار تاريخي 23

1-3-3.روند تاريخي شكل‌گيري شهر بجنورد 24

3-3-2.شهر قديم بجنورد 24

3-3-3.عناصر اصلي شكل‌دهي ساختار شهر 26

3-3-4.بجنورد قدیم 28

3-4.ساختار شهر 29

3-5.بجنورد؛ خراسان شمالی 29

3-5-1.نقشه شهر 30

3-5-2.گسترش شهر 31

3-6 .گونه شناسي مسكن در شهر بجنورد 31

3-7.اقلیم بجنورد 34

3-7-2 .پوشش گياهي 35

3-7-3 جنگل 36

3-7-4.مرتع 36

3-7-5.گياهان موجود در مرتع 36

3-7-6.توپوگرافي 37

3-7-7.فاكتورهاي اقليمي مهم دشت بجنورد و پيرامون آن (اركان–بش قارداش) 38

3-7-8.طبقه بندي اقليمي شهرستان بجنورد بر اساس روش كوپن 41

3-7-9.طبقه بندي اقليم بجنورد بر اساس روش دومارتن 42

3-7-10.تعيين اقليم بجنورد با استفاده از جدول زيست – اقليمي ساختمان 42

3-8.اصول راهبردي 42

3-8-1.اصول متناسب با اقليم راهبردي شهرستان بجنورد 42

3-8-2 اصول اجرايي 44

3-8-3.اصول اجرايي متناسب با اقليم شهرستان بجنورد در طراحي فرم بنا 44

3-8-4.اصول اجرايي متناسب با اقليم شهرستان بجنورد در طراحي پلان ساختمان 45

3-8-5.پيشنهاد جهت اتاقها هاي ارائه شده 46

**فصل چهارم**

4-1.تاریخچه پیدایش خانه های سالمندان در جهان 48

4-2.تاریخچه پیدایش خانه های سالمندان در ایران 49

4-3.بررسی چند نمونه خانه سالمندان در جهان و ایران

4-3-1.خانه سالمندان در حاشیه دریا (ساحل نیو جرسی) 51

4-3-2.اقامتگاه سالمندان «میدوویو»(کانکاکی،ایلینویز) 57

4-3-3.خانه سالمندان «*Guild house*»در فیلادلفیا «رابرت ونتوری» 62

4-5.خانه سالمندان توس مشهد 65

4-5-1.بررسی فضاها و عناصر ساختمان 65

**فصل پنجم**

5-1.مقدمه 67

5-2.مکانیابی مناسب برای خانه سالمندان 68

5-2-1.توصیه های طراحی 68

5-3.جهت گیری مناسب 69

5-4.ورودی اصلی 69

5-4-1.توصیه های طراحی 70

5-5.هال ورودی 71

5-6.اتاق نشیمن 72

5-7کتابخانه 73

5-8.اتاق های غذاخوری 73

5-8-1توصیه های طراحی 75

5-9.آشپزخانه 77

5-9-2.توصیه های طراحی 79

5-10.اتاق خواب 79

5-10-2.روشنایی و رنگ آمیزی اتاق خواب 80

5-10-3.وسایل مورد نیاز در اتاق خواب سالمندان 81

5-10-4.امکانات آشپزی و شستشو 81

5-11.اتاق کارکنان 82

5-12.اتاق مدیریت 82

5-13.اتاق های درمانی و توانبخشی 82

5-14.رختشویخانه مرکزی 83

5-15.انبار وسایل 83

5-16.سرویس های بهداشتی 83

5-16-2.دستشویی 84

5-16-3.توصیه های طراحی 85

5-16-4.حمام 85

5-16-5.توصیه های طراحی 86

5-17.ارتباطات عمودی فضاها در خانه های سالمندان 87

5-17-1.آسانسور 87

5-17-4.پلکان 89

5-18.راهروها 90

5-19.بازشوها 92

5-19-1.پنجره ها 92

5-20.تراس های خصوصی 93

5-20-1.تراس های مشترک 94

5-21.محوطه باغبانی 95

5-21.کفپوش های مناسب 95

5-21-2.نرده های کمکی 96

5-22فضاهای مورد نیاز خانه سالمندان«برنامه فیزیکی» 97

**فصل ششم**

6-1.نتیجه گیری 100

6-2.تحلیل سایت پردیس خانه سالمندان بجنورد 101

1-7.آلودگی صوتی 101

7-2-2.دید بصری 102

7-2-3.بادها 102