**فهرست مطالب**

 **عنوان صفحه**

**پیش گفتار**

**مقدمه**

**چکیده**

فصل اول : [ساختار پژوهش 1](#_Toc401587008)

[1-1 بیان مسأله 2](#_Toc401587009)

[1-2 سوالات تحقیق 3](#_Toc401587010)

[1-3 سوابق مربوط 3](#_Toc401587011)

[1-4 فرضیه ها 7](#_Toc401587012)

[1-5 اهداف تحقیق 7](#_Toc401587013)

[1-5-1 درصورت داشتن هدف کاربردی بیان نام بهره وران (اعم از مؤسسات آموزشی و اجرایی وغیره): 8](#_Toc401587014)

[1-6 جنبة نوآوری وجدید بودن تحقیق درچیست؟ 8](#_Toc401587015)

[1-7 روش کار 9](#_Toc401587016)

[1-7-1 نوع روش تحقیق: 9](#_Toc401587017)

فصل دوم : [مطالعات پایه 10](#_Toc401587018)

[1-8 تعریف بیمار: 11](#_Toc401587019)

[1-9 بیمارستان 12](#_Toc401587020)

[1-9-1 تعریف بیمارستان 12](#_Toc401587021)

[1-9-2 تاریخچه بیمارستان 13](#_Toc401587022)

[1-9-3 انواع بیمارستان 19](#_Toc401587023)

[1-9-4 مقایسه بیمارستان‌ها 23](#_Toc401587024)

[1-9-5 تیپولوژی بیمارستانها 23](#_Toc401587025)

[1-9-6 موقعیت فعلی بیمارستان ها 25](#_Toc401587026)

[1-9-7 بیمارستان ها در ایران 26](#_Toc401587027)

[1-9-8 نظام درمانی ایران 29](#_Toc401587028)

[1-10 سالمند و سالمندی 30](#_Toc401587029)

[1-10-1 تعریف سالمند 30](#_Toc401587030)

[1-11 نظریه های مختلف در مورد سالمندی 34](#_Toc401587031)

[1-11-1 نظریه افلاطون و ارسطو درباره سالمندی 34](#_Toc401587032)

[1-11-2 مراحل پيري 36](#_Toc401587033)

[1-11-3 نشانه های پیری 37](#_Toc401587034)

[1-12 ویژگی های دروان سالمندی 39](#_Toc401587035)

[1-12-1ویژگی‌های جسمانی 39](#_Toc401587036)

[1-12-2 ویژگی‌های روانی، احساسی و شخصیتی سالمندان 43](#_Toc401587037)

[1-12-3 ویژگی‌های اجتماعی 47](#_Toc401587038)

[1-12-4 فعالیت‌های اجتماعی 48](#_Toc401587039)

[1-12-5 شرایط اقتصادی 49](#_Toc401587040)

[1-13 مراقبت از سالمند: 51](#_Toc401587041)

[1-13-1 مراقبت بلند مدت 51](#_Toc401587042)

[1-13-2 مراقبت کوتاه مدت 51](#_Toc401587043)

[1-14 مراکز نگهداری از سالمندان 52](#_Toc401587044)

[1-14-1 مراکز شبانه‌روزی نگهداری از سالمندان 52](#_Toc401587045)

[1-14-2 دهکده‌های سالمندی 53](#_Toc401587046)

[1-14-3 مراکز خدماتی روزانه سالمندان 54](#_Toc401587047)

فصل سوم : [روانشناسی محیط و کاربرد آن 57](#_Toc401587048)

[1-15 مقدمه 58](#_Toc401587049)

[1-16 انسان 59](#_Toc401587050)

[1-16-1 تعریف انسان از دیدگاه روانشناسی 59](#_Toc401587051)

[1-17 محیط و نقش آن 59](#_Toc401587052)

[1-17-1 تعاریف محیط 59](#_Toc401587053)

[1-17-2 ابعاد محیط 62](#_Toc401587054)

[1-17-3 پدیده شناسی محیطی 64](#_Toc401587055)

[1-17-4 انسان و محیط 67](#_Toc401587056)

[1-17-5 تاثیر محیط بر رفتار 69](#_Toc401587057)

[1-17-6 فرآیندهای بنیادین رفتار انسان در محیط 74](#_Toc401587058)

[1-17-7 نظریات مرتبط با تأثیر متقابل انسان و محیط 76](#_Toc401587059)

[1-18 روانشناسی محیط 84](#_Toc401587060)

[1-18-1 تاریخچه روانشناسی محیط : 85](#_Toc401587061)

[1-18-2 تعریف روانشناسی محیط 88](#_Toc401587062)

[1-18-3 مفاهيم پايه در روانشناسي محيطي 89](#_Toc401587063)

[1-19 تأثیر مکاتب مختلف در رشد روانشناسی محیط 95](#_Toc401587064)

[1-19-1 مکتب شناختی 95](#_Toc401587065)

[1-19-2 مکتب روانکاوی 95](#_Toc401587066)

[1-19-3 مکتب رفتارگرایی 96](#_Toc401587067)

[1-19-4 مکتب گشتالت: 96](#_Toc401587068)

[1-20 نظریه‌های در ادراک محیط 97](#_Toc401587069)

[1-20-1 کنش‌گرایی احتمالاتی (اگون برونسویک، 1956) 97](#_Toc401587070)

[1-20-2 نظریه قابلیت‌های محیطی (J. J. Gibson 1979) 98](#_Toc401587071)

[1-20-3 نظریه ویژگی‌های جالب کننده (برلاین) 98](#_Toc401587072)

[1-20-4 اصل وضوح در ادراک و شناخت قضایا (کوین لینچ) 98](#_Toc401587073)

[1-20-5 نظریه گشتالت درباره ادراک 98](#_Toc401587074)

[1-20-6 نظریه کنش مقابل ادراک 99](#_Toc401587075)

[1-21 جمع بندی 100](#_Toc401587076)

فصل چهارم : [تجزیه و تحلیل داده ها(یافته ها) 101](#_Toc401587077)

[1-22 مقدمه 102](#_Toc401587078)

[1-23 طراحی محیط و سلامت روان 102](#_Toc401587079)

[1-23-1 دیدگاه های معاصر 104](#_Toc401587080)

[1-23-2 اصول کاربردی 106](#_Toc401587081)

[1-23-3 عناصر به کار گرفته شده در طراحی محیط‌های درمان‌کننده 108](#_Toc401587082)

[1-23-4 کاربرد حواس در ادراک طراحی محیط 113](#_Toc401587083)

[1-24 نور و رنگ در طراحی بیمارستان : 117](#_Toc401587084)

[1-24-1 نور در بیمارستان 117](#_Toc401587085)

[1-24-2 رنگ در بیمارستان 117](#_Toc401587086)

[1-25 تاثیر رنگ بر فضاهای درمانی 120](#_Toc401587087)

[1-25-1 رنگ و نمادگرایی 120](#_Toc401587088)

[1-25-2 رابطه بین روح و روان رنگ : 120](#_Toc401587089)

[1-26 روانشناسی رنگ 121](#_Toc401587090)

[1-26-1 روانشناسی رنگ چیست؟ 122](#_Toc401587091)

[1-26-2 چگونه باید بدانیم از چه رنگی باید استفاده کنیم ؟ 123](#_Toc401587092)

[1-26-3 بررسی تاثیرات رنگ بر افراد: 123](#_Toc401587093)

[1-26-4 تاثیرات روانی رنگ ها 124](#_Toc401587094)

[1-26-5 کاربری های عملی روانشناختی رنگها 128](#_Toc401587095)

فصل پنجم : [اصول طراحی معماری(معماری برای سالمند) 130](#_Toc401587096)

[1-26-6 مقدمه: 131](#_Toc401587097)

[1-27توصیه های طراحی 132](#_Toc401587098)

[1-27-1 نیازهای جسمانی سالمندان 132](#_Toc401587099)

[1-27-2 نیازهای روانی 143](#_Toc401587100)

[1-27-3 رنگ آمیزی مناسب جهت ارتفاع عملکرد بینایی در سالمندان: 145](#_Toc401587101)

فصل ششم : [بررسی نمونه های مشابه 147](#_Toc401587102)

[1-27-4 بیمارستانی برای سالمندان 148](#_Toc401587103)

 [فصل هفتم : طراحی بیمارستان و برنامه فيزيکي 152](#_Toc401587104)

[1-28 مقدمه 153](#_Toc401587105)

[1-29 طراحی بیمارستان 153](#_Toc401587106)

[1-29-1 معیارهای برنامه ریزی و طراحی بیمارستان 154](#_Toc401587107)

[1-29-2 معرفی انواع مناطق یک بیمارستان 155](#_Toc401587108)

[1-30 اصول طراحی بیمارستان 155](#_Toc401587109)

[1-30-1 شکل و سبک ساختمان 156](#_Toc401587110)

[1-31 فضاهای بیمارستان 159](#_Toc401587111)

[1-31-1 ورودی: 159](#_Toc401587112)

[1-31-2 هال اصلی و لابی: 160](#_Toc401587113)

[1-31-3 بخش اورژانس 161](#_Toc401587114)

[1-31-4 بخش‌های بستری داخلی و جراحی: 164](#_Toc401587115)

[1-31-5 بخش جراحی 174](#_Toc401587116)

[1-31-6 واحد استریلیزاسیون مرکزی 175](#_Toc401587117)

[1-31-7 بخش مراقبت‌های ویژه 176](#_Toc401587118)

[1-31-8 بخش درمانگاه و خدمات قلب 179](#_Toc401587119)

[1-31-9 برنامه فیزیکی بخش درمانگاهی قلب 186](#_Toc401587120)

[1-32 بخش خدمات و پشتیبانی بیمارستان 188](#_Toc401587121)

[1-32-1 بخش استریل مرکزی 189](#_Toc401587122)

[1-32-2 بخش رختشویخانه 193](#_Toc401587123)

[1-32-3 بخش آشپزخانه مرکزی 196](#_Toc401587124)

[1-32-4 بخش انبار مرکزی 198](#_Toc401587125)

[1-32-5 بخش گازهای طبی 199](#_Toc401587126)

[1-32-6 بخش مورگ 201](#_Toc401587127)

[1-32-7 بخش کاخداری 203](#_Toc401587128)

[1-32-8 بخش تسهیلات پرسنل 205](#_Toc401587129)

[1-32-9 بخش مدیریت نگهداری و تعمیرات 206](#_Toc401587130)

[1-32-10 برنامه فیزیکی بخش خدمات و پشتیبانی 207](#_Toc401587131)

[1-33 مقررات ایمنی بیمارستان 213](#_Toc401587132)

[1-33-1 تخلیه ی افقی 213](#_Toc401587133)

[1-33-2 منطقه بندی آتش 214](#_Toc401587134)

[1-33-3 ایمنی در برابر زلزله 215](#_Toc401587135)

فصل هشتم : [ارائه طرح نهایی و پیشنهادات 216](#_Toc401587136)

[1-34 طراحی اقلیمی 217](#_Toc401587137)

[1-34-1 اقلیم تهران 217](#_Toc401587138)

[1-34-2 پیشینه تاریخی : 218](#_Toc401587139)

[1-34-3 جمعیت تهران : 218](#_Toc401587140)

[1-34-4 تعیین جهت بهینه استقرار ساختمان: 219](#_Toc401587141)

[1-35 روند طراحی پروژه 221](#_Toc401587142)

[1-35-1 برنامه فیزیکی 221](#_Toc401587143)

[1-35-2 پلان شماتیک 229](#_Toc401587144)

[1-35-3 پلان مقدماتی 229](#_Toc401587145)

[1-36 شناخت وضع موجود و آنالیز سایت 230](#_Toc401587146)

[1-36-1 مطالعات محیطی سایت 230](#_Toc401587147)

[1-37 رویکرد طرح: کاهش ترس از محیط و ایجاد آرامش در محیط های درمانی 242](#_Toc401587148)

[1-38 ایده و کانسپت: 242](#_Toc401587149)

[1-38-1 هندسه طرح 242](#_Toc401587150)

[1-38-2 ایده های پروژه: 243](#_Toc401587151)

[1-38-3 مراحل رسیدن به طرح و حجم کلی: 251](#_Toc401587152)

[1-38-4 دیاگرام های طرح 251](#_Toc401587153)

[1-38-5 پلان های طرح 251](#_Toc401587154)

[فهرست منابع 252](#_Toc401587155)

[ABSTRACT 256](#_Toc401587156)

**فهرست تصاویر**

[تصویر ‏2‑1 : بیمارستان هایکینز-مریلند-- ایالت متحد. 14](#_Toc401587598)

[تصویر ‏2‑2:بیمارستان ایالتی دنورز-مساچوستز-ایالت متحد. 17](#_Toc401587599)

[تصویر ‏2‑3 : بیمارستان ایالتی ووستر. 18](#_Toc401587600)

[تصویر ‏2‑4: بیمارستان ویکتوریا. 26](#_Toc401587601)

[تصویر ‏2‑5: محدودیت فیزیکی سالمندان. 40](#_Toc401587602)

[تصویر ‏2‑6: ضعف قوای حرکتی 40](#_Toc401587603)

[تصویر ‏2‑7: برقراری روابط اجتماعی و گذراندن اوقات فراغت. 48](#_Toc401587604)

[تصویر ‏2‑8: شرکت در فعالیت های گروهی و اجتماعی. 49](#_Toc401587605)

[تصویر ‏2‑9: زمین گلف برای استفاده سالمندان 54](#_Toc401587606)

[تصویر ‏3‑1: چارچوب مفهومی پورتیوس برای شناخت وجه مشترک رفتارـ محیط 72](#_Toc401587607)

[تصویر ‏4‑1: رنگ در بیمارستان. 119](#_Toc401587608)

[تصویر ‏5‑1: نورپردازی مناسب پلکان. 135](#_Toc401587609)

[تصویر ‏5‑2: استفاده از فضای واسطه در جلو در ورودی ساختمان. 135](#_Toc401587610)

[تصویر ‏5‑3: دید سالمند از داخل اتاق به بیرون. 136](#_Toc401587611)

[تصویر ‏5‑4: اتاق غذاخوری. 137](#_Toc401587612)

[تصویر ‏5‑5: نورپردازی مصنوعی در اتاق. 138](#_Toc401587613)

[تصویر ‏5‑6: نورپردازی تابلوهای حاوی اطلاعات. 138](#_Toc401587614)

[تصویر ‏5‑7: نحوه قرارگیری چراغ مطالعه در اتاق. 139](#_Toc401587615)

[تصویر ‏5‑8: تفاوت بافت در پوشش کف 142](#_Toc401587616)

[تصویر ‏5‑9: ایجاد خطوط شیاردار در نرده های کمکی 142](#_Toc401587617)

[تصویر ‏5‑10: استفاده از علائم گرافیکی 143](#_Toc401587618)

[تصویر ‏5‑11: استفاده از پرده جهت ایجاد واحدهای مستقل در اتاق خواب 144](#_Toc401587619)

[تصویر ‏6‑1: بیمارستان سالمندان: 148](#_Toc401587620)

[تصویر ‏6‑2: پلان بیمارستان سالمندان 151](#_Toc401587621)

[تصویر ‏7‑1: استاندارد ابعاد و اندازه انواع لابی. 161](#_Toc401587622)

[تصویر ‏7‑2: اتاق های خصوصی با یک و دو تخت، بیمارستان کاتولیکUNNA. 166](#_Toc401587623)

[تصویر ‏7‑3: اتاق با دو تخت و دوش. 167](#_Toc401587624)

[تصویر ‏7‑4: استاندارد ابعاد و اندازه اتاق بستری. 167](#_Toc401587625)

[تصویر ‏7‑5: پلان ایستگاه پرستاری. 168](#_Toc401587626)

[تصویر ‏7‑6: اتاق بستری یک تختخوابی ایزوله. 170](#_Toc401587627)

[تصویر ‏7‑7: اتاق بستری 4 تختخوابی. 171](#_Toc401587628)

[تصویر ‏7‑8: اتاق بستری یک تختخوابی. 171](#_Toc401587629)

[تصویر ‏7‑9: اتاق کار کثیف. 171](#_Toc401587630)

[تصویر ‏7‑10: اتاق جراحی اصلی. 174](#_Toc401587631)

[تصویر ‏7‑11: واحد استریلیزسیون مرکزی. 176](#_Toc401587632)

[تصویر ‏7‑12: پلان یک فضای بستری در بخش مراقبت های ویژه. 178](#_Toc401587633)

[تصویر ‏7‑13: پلان ایستگاه پرستاری مراقبت ویژه. 178](#_Toc401587634)

[تصویر ‏7‑14: پلان اتاق درمان. 178](#_Toc401587635)

[تصویر ‏7‑15: پلان اتاق ایزوله ی مراقبت های ویژه. 179](#_Toc401587636)

[تصویر ‏7‑16: پلان اتاق الکتروکاردیوگرافی در درمانگاه قلب. 179](#_Toc401587637)

[تصویر ‏7‑17: اتاق مشاوره و معاینه ی پزشک. 180](#_Toc401587638)

[تصویر ‏7‑18: اتاق استراحت کارکنان و آبدارخانه. 180](#_Toc401587639)

[تصویر ‏7‑19: پلان رختکن کارکنان. 180](#_Toc401587640)

[تصویر ‏7‑20: پلان اتاق مسئول درمانگاه قلب. . 181](#_Toc401587641)

[تصویر ‏7‑21: پلان اتاق تجدید حیات قلبی تنفسی. 181](#_Toc401587642)

[تصویر ‏7‑22: پلان فضای باز بستری 183](#_Toc401587643)

[تصویر ‏7‑23:پلان ترکیب سه فضای باز بستری. 183](#_Toc401587644)

[تصویر ‏7‑24: پلان اتاق بستری ایزوله. 183](#_Toc401587645)

[تصویر ‏7‑25: پلان ایستگاه پرستاری. 184](#_Toc401587646)

[تصویر ‏7‑26: پلان اتاق جمع آوری کثیف 184](#_Toc401587647)

[تصویر ‏7‑27: پلان اتاق خواب و مطالعه ی پزشک. 185](#_Toc401587648)

[تصویر ‏7‑28: پلان بخش استریل مرکزی 192](#_Toc401587649)

[تصویر ‏7‑29: پلان بخش رختشویخانه 195](#_Toc401587650)

[تصویر ‏7‑30 : پلان آشپزخانه مرکزی 197](#_Toc401587651)

[تصویر ‏7‑31: پلان بخش انیار مرکزی 199](#_Toc401587652)

[تصویر ‏7‑32: علائم ورودی گاز طبی در نقشه های معماری 201](#_Toc401587653)

[تصویر ‏8‑1:نمودار میزان سالخوردگی(جمعیت 65 سال و بالاتر)مناطق 22گانه شهر تهران 219](#_Toc401587654)

**فهرست جداول**

[جدول ‏2‑1: گروه بندی سالمندان 38](#_Toc401587816)

[جدول ‏3‑1: محیط و انواع آن 64](#_Toc401587817)

[جدول ‏3‑2:نظام هاي بوم شناختي ادراك- نظام هاي جهت دهنده اصلي و حواس پنجگانه 93](#_Toc401587818)

[جدول ‏7‑1: راهنمای فضاهای کاربردی یک بیمارستان استاندارد. 157](#_Toc401587819)

[جدول ‏7‑2: فضاهای موجود برای یک بیمارستان بزرگ در برگیرنده تمام تخصص ها. 157](#_Toc401587820)

[جدول ‏7‑3: برنامه فیزیکی بخش بستری 172](#_Toc401587821)

[جدول ‏7‑4: برنامه فیزیکی واحد درمانگاهی قلب 186](#_Toc401587822)

[جدول ‏7‑5: وزن متوسط البسه مصرفی در سال به تفکیک تعداد تخت 194](#_Toc401587823)

[جدول ‏7‑6: تعداد تخت 194](#_Toc401587824)

[جدول ‏7‑7 : برنامه فیزیک بخش خدمات و پشیبانی بیمارستان 207](#_Toc401587825)

[جدول ‏8‑1:تعداد جمعیت و نسبت درصد سالمندان65 سال و بالاتر منطقه 2 و شهر تهران 219](#_Toc401587826)

[جدول ‏8‑2: ایده های طراحی (مبانی طراحی خاص معماری) 244](#_Toc401587827)

**فهرست دیاگرام**

[دیاگرام ‏2‑1: دیاگرام ارتباط فضایی بیمارستان پاویلون. 24](#_Toc401587888)

[دیاگرام ‏2‑2: دیاگرام فضایی بیمارستان با تیپولوژی مختلط. 25](#_Toc401587889)

[دیاگرام ‏3‑1: روابط داخلی محیطی از دیدگاه کرک 60](#_Toc401587890)

[دیاگرام ‏3‑2: سلسله مراتب محیط از دیدگاه سانفلد 61](#_Toc401587891)

[دیاگرام ‏3‑3: سلسله مراتب نیازهای انسان( هرم مازلو) 68](#_Toc401587892)

[دیاگرام ‏3‑4:سطوح رفتاری مور- 72](#_Toc401587893)

[دیاگرام ‏3‑5: مدل عمومی جکل 73](#_Toc401587894)

[دیاگرام ‏3‑6: فرایندهای بنیادین رفتار انسان 74](#_Toc401587895)

[دیاگرام ‏3‑7: مدل ادراک محیط 75](#_Toc401587896)

[دیاگرام ‏3‑8: مدل تعاملی انسان و محیط و زیر مجموعه های آن 87](#_Toc401587897)

[دیاگرام ‏3‑9: مدل بوم شناختي ادراك و شناخت محيط 92](#_Toc401587898)

[دیاگرام ‏4‑1: 2نوع محیط بیرونی موثر بر سلامت بینندگان 103](#_Toc401587899)

[دیاگرام ‏7‑1: قرارگیری بخش ها در کنار یکدیگر. 159](#_Toc401587900)

[دیاگرام ‏7‑2: دیاگرام بخش اورژانس 163](#_Toc401587901)

[دیاگرام ‏7‑3:دیاگرام روابط عملکردی اورژانس 163](#_Toc401587902)

[دیاگرام ‏7‑4: فضاهای مشترک بین دو بخش بستری. 165](#_Toc401587903)

[دیاگرام ‏7‑5: نمودار دسترسی و تشخیص بخش ها و قسمت معاینه و درمان. 170](#_Toc401587904)

[دیاگرام ‏7‑6: روابط بخش استریل. 189](#_Toc401587905)

[دیاگرام ‏7‑7- دیاگرام روابط برون بخشی بخش استریل مرکزی 190](#_Toc401587906)

[دیاگرام ‏7‑8- دیاگرام روابط داخلی بخش استریل مرکزی 191](#_Toc401587907)

[دیاگرام ‏7‑9- دیاگرام اختلاف فشار در فضاهای داخلی بخش استریل مرکزی 193](#_Toc401587908)

[دیاگرام ‏7‑10- دیاگرام ارتباط عملی رختشویخانه 195](#_Toc401587909)

[دیاگرام ‏7‑11 : دیاگرام ارتباطی آشپزخانه 197](#_Toc401587910)

[دیاگرام ‏7‑12 :دیاگرام ارتباط عملی بخش کاخداری 203](#_Toc401587911)

[دیاگرام ‏7‑13: ارتباط بخش های مختلف با قسمت تدارکات و دفع زباله بیمارستان 204](#_Toc401587912)